



powered by
NISSAN

2. Juni bis 5. Juni 2010

Garmisch-Partenkirchen – Lermoos – Pfronten – Sonthofen – Bregenz
<http://www.twitter.com/stockundstein>

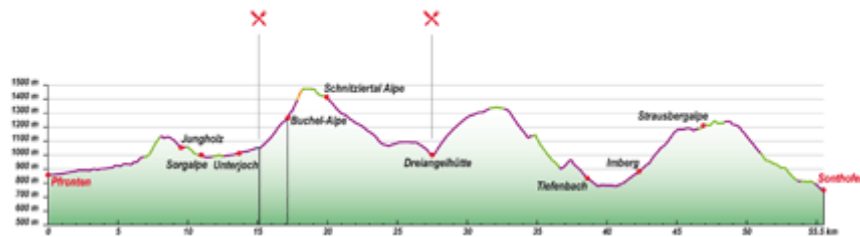


7212 Höhenmeter und 286.13 Kilometer

Roger Molleman

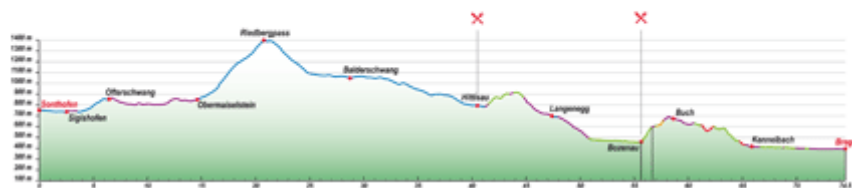
4.6.1020 Königsetappe – Pfronten – Sonthofen (78.46 km – 2742 hm)

Schluss mit Lustig. Die dritte Etappe hat es in sich – von Beginn an. Vier Kilometer nach dem Start wartet ein echter Alpenanstieg, lang, steil, stetig gewürzt mit einer gehörigen Trail-Portion. Im weiteren Verlauf warten noch einige harte Anstiege. Die sind teilweise so steil, dass schieben angesagt ist. Auf den Trails bergab ist gute Technik gefordert. Selbst kurz vor Sonthofen wartet noch mal ein kleiner Anstieg. Wenig Zeit, um den Schluss-Sprint vorzubereiten. Wer sich in den Bergen nicht absetzen kann, muss die Entscheidung in Sonthofen suchen.



5.6.2010 Schlussetappe – Sonthofen – Bregenz (84.16 km – 2485 hm)

Lassen Sie sich nicht täuschen – die Schlussetappe hat es noch einmal in sich. Daran ändert auch der relativ hohe Asphalt-Anteil nichts. Entspannt wären nur die letzten, eigentlich genüsslichen Kilometer nach Bregenz. Wenn da nicht die Entscheidung fallen müsste und der persönliche Ergeiz die Kette noch einmal aufs grosse Kettenblatt zwingt. Ob die Kraft reicht, entscheidet sich schon vorher. Die steilen Anstiege zum Allgäuer Berghof und zum Hochgrat sind nicht von schlechten Eltern. Ein letzter steiler Trail-Anstieg 20 Kilometer vor dem Ziel ist die letzte Chance der Bergspezialisten. Denn auf den letzten 10 Kilometern haben die Sprinter die Nase vorn.



Übernachtung

Garmisch-Partenkirchen

Dorint Sporthotel
Mittenwalderstrasse 59
D-82467 Garmisch-Partenkirchen
www.dorint.com

31. Mai 2010 bis 2. Juni 2010

+49 8821 / 70 60



Pfronten

Hotel am Kurpark
Familie Stock
Schlickestrasse 11
D-87459 Pfronten
www.hotelkurpark.de

2. Juni 2010 bis 6. Juni 2010

+49 8363 / 81 12



Wichtige (Zusatz) Informationen:

Distanzen (Auto)

Horgen-Garmisch-Partenkirchen	281 km – 3 Stunden 37 Minuten
Garmisch-Partenkirchen-Lermoos	23.5 km – 22 Minuten
Lermoos-Pfronten	39.7 km – 38 Minuten
Pfronten-Sonthofen	33.2 km – 33 Minuten
Bregenz-Pfronten	130 km – 1 Stunde 22 Minuten



T elefonnummer:

Roger
Laura
Hotel Kurpark, Pfronten
Dorint Sporthotel
Aufgabe des Rennens
Info-Telefon

+41 79 410 83 85
+41 79 451 83 49
+49 8363 / 81 12
+49 8821 / 70 60
+49 151 55010150 (Race Office)
+49 89-65129930 und 0151-55010150

R esultate und Hintergrundberichte auf

<http://www.bike-transgermany.de>
<http://twitter.com/stockundstein>

(Offizielle Homepage)
(persönlicher Informationsdienst)

I mpressionen 2009

